2026 3月号 No.192 コウノ

Sunらいふ

発行　河野プロパンガス 有限会社 SUNらいふ企画室 TEL. 043-253-4678 FAX. 043-253-4679

住まいの役立つ情報 お洗濯のライフハック特集

毎日の洗濯は、いつものやり方を少し変えるだけで、面倒な手間が減ったり仕上がりが整ったりすることもあります。今回は、すぐ試せて続けやすい「お洗濯ライフハック」をいくつか紹介します。

●靴下を洗濯ネットに入れて洗うメリット

靴下を洗濯ネットに入れて洗うと他の衣類と絡まりにくくなり、洗濯後になぜか片方だけ行方不明になる…という「靴下七不思議」を未然に防ぐことができます。また洗濯中の摩擦が抑えられ、生地の毛羽立ちや傷みも軽減されます。靴下は脱いだらネットに入れるという風に習慣付けると、洗濯後に靴下を探したり揃えたりする手間も減り、迷子になりがちな靴下の管理がしやすくなります。

●ペットの毛は「洗う前」に取るのが正解

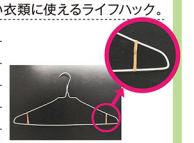
服に付いたペットの毛は、洗濯機に入れると落ちると思われがちですが、濡れると繊維に絡みつきやすくなるため、洗濯前の乾いた状態で、粘着クリーナーやゴム手袋を使って毛を落としておくことが有効です。

「毛は洗濯機で取るものではなく、入れる前に減らす」…この一手間が、ペットと暮らす上で洗濯を楽にします。

●洗濯ハンガー＋輪ゴムで衣類が滑り落ちにくく！

襟元が広い肌着や、つるんと滑りやすい生地の服、首まわりがゆったりしたトップスなど、ハンガーから外れやすい衣類に使えるライフハック。

洗濯ハンガーの両側に輪ゴムをかけると、輪ゴムが引っかかりとなり、干している間のズレを防ぎます。輪ゴムは、外れないよう少しきつめに巻くのがポイントです。



●干したまま収納する洗濯ハンガー活用術

洗濯が大変に感じる理由のひとつは、「洗う・干す・畳む・しまう」と工程が多いことです。中でも畳む作業は、時間がかかりやすい工程ですよね。

洗濯ハンガーに干し、乾いたらそのままクローゼットに収納する方法なら、洗う・干す・しまう作業が一続きになり、時短につながります。

Tシャツやシャツはシワになりにくく、見た目も整いやすくなります。

世界の花　毎月咲く花をピックアップしてみました!!

3月 ムスカリ

開花時期：3月～5月

ムスカリは秋植え球根で、丸い壺形の小花がブドウの房のように密集して咲く鮮やかな青紫色の花です。耐寒性が強く育てやすいので、植えっぱなしでも毎年よく咲き、グラウンドカバーとしても利用しやすい植物です。

サンデーキッチン Vol.108

丼シリーズ

甘辛焼き鳥丼

ねぎま風焼き鳥に甘辛いタレが絡み、ご飯との相性抜群！

作り方

—材料(2人分)—

白飯	2人分
鶏もも肉	250g
長ねぎ(白い部分)	1本分
塩・こしょう	適量
サラダ油	適量
★しょうゆ	大さじ2
★みりん	大さじ2
★酒	大さじ1
★砂糖	大さじ1
卵黄	2個分
刻み海苔	適量
青ネギ(小口切り)	適量

1 ★印の調味料をすべて混ぜ合わせてタレを作っておく。鶏もも肉は表面の水気をキッチンペーパーで拭い、ひと口大に切りわけたら軽く塩・こしょうをふる。長ねぎは白い部分を3cm幅に切る。

2 フライパンにサラダ油を熱したら、鶏肉とネギを入れ、こんがりと焼き色が付くまで中火でじっくりと焼く。

3 具材に完全に火が通ったら、1で準備しておいたタレを加え1～2分ほど煮絡める。

丼に白飯をよそい、肉とネギを盛り付けタレをまわしかけたら、中央に卵黄をのせる。小口切りにした青ネギと海苔を散らしたら完成!

ワンポイント!
お好みで一味、または七味唐辛子をかけても美味！

河野コラム

洞窟を抜けて　～8回裏～

私はピカである。河野家のペットをしている（あくまで仕事で、だ）。

以前はとても元気であった。しかしながら今では病気がみつかり、元気ではない。

さて、毎晩目をつぶると同じ夢を見るようになっている。

暗い洞窟のようなところを歩く夢だ。

私は犬であるので、暗がりは得意な方である。しかしながら洞窟の中はわずかな光も届かないため、さすがに明りが必要だ。そんな時に夢と言うのは便利である。ふと気が付くと私は火のついたろうそくを持っているのだ。

ろうそくは細く短いため、洞窟を渡るかすかな風にもなびき、今にも消え入りそうであり、しかもあっという間に短くなっていく。そんな時は道に落ちているろうそくを拾って火を継がなければならない。その瞬間に消えてしまうとそこで夢から覚めるのである。その時は具合も悪く、病気が良くなっているようには思えない。

今夜もまた同じ夢をみている。今日も具合が悪く、手の震えは止める事ができない。

ろうそくは何度も拾っているが皆細く短い。これではまた火を継ぐことが出来ないではないか、私は歩きながら何度か吐いてしまった。だが、三度目の嘔吐の時に、あなかの中でパリパリっと音がした。あなかの皮が破れたのではないかと心配になったが、そうではなかった。理由はわからないが、それ以降、とても具合が良くなったのだ。

落ちているろうそくも細く短かったのだが、それ以降は長く太くなってきた。

そしてとうとう、洞窟の向こうに明りが見えてきた。

「出口っぽい??」私は期待に胸が高鳴っている状態で目を覚ました。

何か月かぶりに、寝覚めの良い朝を迎える事ができたのだ。

（9回表へ続く）

お風呂　トイレ　キッチン　洗面　オール電化　太陽光発電　外壁塗装

リフォームのコウノ

Total Reform & Repair Shop　Kouno Reform since1960

河野プロパンガス 有限会社
園生店（本社）／
〒263-0051千葉市稲毛区園生町139-5
FAX. 043-253-4679

おみずのリフォーム

0120 FreeDial 0120-036-146

ホームページはこちら　リフォームのコウノ　検索

https://kouno-reform.com/

アクセスマップ

SUNらいふは捨てずに保存してくださいね!!
集めるときっといいことがありますよ!!

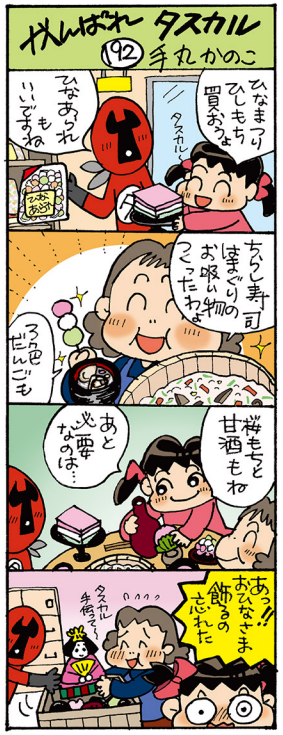
郵便はがき

料金受取人払郵便
美浜局承認
6260
差出有効期間
2027年1月31日まで
切手は貼らずにお出しください。

261-8790

千葉市稲毛区園生町139-5
河野プロパンガス有限会社
Sunらいふ企画室　行

—お願い—
◎掲載からお寄せ頂きましたご意見、ご感想等は「SUNらいふ」への掲載をお願いする場合がございます。お手数ですがご住所、お名前、お電話番号を記載の上お送り下さい。
—個人情報の取り扱いについて—
◎当社は、個人情報保護に関する法令およびその他の規範を遵守いたします。



失敗しないリフォーム 新しい冷蔵庫が入らない！
―キッチン編―

●台所が新しくなったので冷蔵庫も買い換えたいのに、大きくすることができないって家電屋さんに言われたわ！
●同じ間取りのキッチンを入れたんだから、同じ大きさのものを入れればいいじゃないか！
●子供達も成長したから冷蔵庫も大きいほうが便利だったのよ…
●冷蔵庫は買ったら10年は使うものだし、価格や容量など、思い通りのものにしたかったなあ…

どういうことなの!?

こんな声が数多く寄せられていました。

この問題にならないために

解決策

① キッチンをリフォームするに伴って、冷蔵庫も新しくされるお客様はとても多いです。キッチンリフォームと家電の交換は時期的に一致する場合が多く、思い切って新しい冷蔵庫にするチャンスでもあります。

② その際、冷蔵庫に対しての不満も担当者に言ってみてください。キッチンをひとつのスペースと見て、間取り自体を新しくする提案もできます。
キッチン自体を今より狭くして、よりシンプルにすることも可能です。
お子さん、お孫さんを見守りながらの家事もできるかもしれません。色々なライフスタイルの変化をキッチンリフォームで行う事ができます。

リフォームのコウノでは、リフォームについてわかりやすいブログにまとめています。よろしければぜひお読みください。 リフォームコウノアメブロ 検索

次回は キッチン編「リフォームして1年で赤い水になった！」についての情報をお送りします。

まちがい探しクイズ・食べ物クイズ 2月号の答え

まちがい探しクイズ

1	4	9	11	16
お菓子	光	リボンの長さ	指先	チョコレート

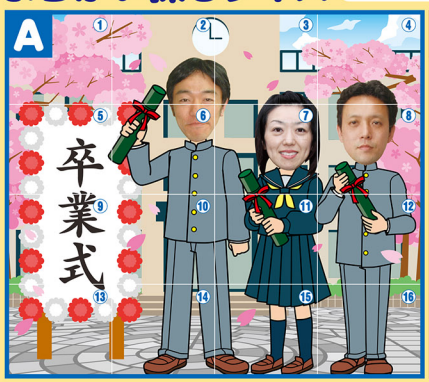
食べ物クイズ

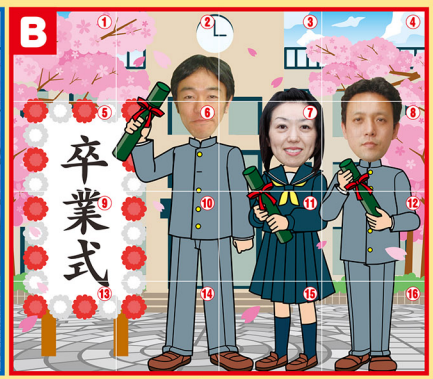
Ⅰ ①稲妻　稲妻という意味のエクレールという言葉から来ているそうです。なぜ稲妻なのかは諸説あり、シューの亀裂が稲妻のように見えたとか、表面に塗ったチョコが反射して稲妻のようにみえたとか、クリームが飛び出さないように稲妻のように素早く食べるからとか様々な説が唱われています。

Ⅱ ②ヒラマサ　出世魚はサイズによって呼び方が変わるものを指します。ブリやクロダイは出世魚で、サイズによって様々な呼び名がありますがヒラマサはありません。ただ、ヒラマサは地方によって呼び方が変わる魚としても有名です。

Ⅲ ②お茶を作るときの加工方法が違う　緑茶 蒸籠茶 紅茶とともに同じお茶の葉から作る事ができますが、加工する際お茶の葉を発酵させるか、させないかで変わってきます。緑茶は発酵させない方法で作り、烏龍茶は発酵を途中で止める半発酵の方法、紅茶は完全発酵の方法で作ります。

まちがい探しクイズ Aと Bの絵をよく見て、間違っている場所を探してね!!





正解者の中から抽選で1名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ♪
間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXにてご応募ください!!

応募締め切り 3/20(金)

ちょっと!! おじゃましま～す!! Vol.87

今回は
四街道市 M様
給湯器交換工事の
現場をご紹介致します！

インスタグラム はじめました!

前回の給湯器工事から13年たち、メーカーさんの点検を受けたところ、交換をお勧めされたとのことで、ご連絡いただきました。
また、安心してお湯が使えます！と喜んでいただけました。

お客様宅へお邪魔した際は、笑顔で迎えて頂けるとうれしいです!!次回もお楽しみに♪

食べ物クイズ

Ⅰ グミの語源は何語でしょう?
①英語　②ドイツ語　③中国語

Ⅱ この中で、日本三大珍味に入っていないのは?
①からすみ　②白子　③このわた

Ⅲ 栗の種はどこにあるでしょうか?
①実の中にある　②イガイガと実の間にある
③実全体が種である

Ⅰ、Ⅱ、Ⅲの解答を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXでご応募ください！

応募締め切り 3/20(金)

な、懐かしい～!! コウノ時間旅行 ラジオブーム

テレビが普及する1950年代以前、ラジオは庶民の主要な娯楽と情報源。1955年開始の『お笑い三人組』などのバラエティ番組は家族で楽しめる内容で人気を集めました。
テレビ普及後も、1967年に始まった『オールナイトニッポン』をはじめとする深夜放送は、若者たちの間で社会現象となるほど人気を博し、1970年代一大ムーブメントを形成しました。現在ではインターネットを通じて、全国のラジオ番組をリアルタイムで聴取できたり、災害時の情報源や生活の彩りとして重要な役割を果たしています。

(切り取ってポストへ投函ください)

『Sunらいふ』は皆様に支えられています。

☆2026年3月号まちがい探しクイズの答え
※イラストのマスの数字を5つ記入してください

☆2026年3月号食べ物クイズの答え

Ⅰ　Ⅱ

Ⅲ

※まちがい探しクイズ・食べ物クイズ
どちらか一つだけの解答でもご応募できます！

ご意見・ご感想・コウノスタッフへメッセージなど

〒　-
ご住所

フリガナ　ペンネーム
お名前　男・女

お電話番号　(　　)

ご記入ありがとうございました！

・まちがい探しクイズ ・食べ物クイズ 各々の正解者の中から

抽選で各1名様に
ロシアケーキ
プレゼント!!

FAX 043-253-4679

1月号当選者は

・まちがい探しクイズ 千葉市若葉区 A様
・食べ物クイズ 千葉市花見川区 S様
おめでとうございます!!