



住まいの役立つ情報

グリーンカーテンは今から準備を!

昨年2024年の夏は統計を開始した1998年以降、2023年の記録と並ぶ最も暑い夏となりました。そして今年の夏もまた、気象庁より「猛暑」となる予想が発表されました。そこで今年は暑さ対策の一環として「グリーンカーテン」を始めたいか?夏本番に間に合わせるために何を植えるか、どんな道具が必要かなどを調べて計画を立てたり、準備を始めるのに4月は最適な時期ですよ!

●グリーンカーテンに適した植物

導入を決めたら、次は何を育てるか考えましょう。初心者におすすめなのはゴーヤと朝顔といわれていますが、せっかく生育の手間をかけるならば、猛暑対策以外にも食用や観賞用など、目的に合わせて楽しんでみてはいかがでしょうか?

■野菜

ゴーヤ、きゅうり、へちま、ツルムラサキ、ヒョウタン、インゲン、シカクマメ、ミニトマトなど

■花

アサガオ、ヒルガオ、ユウガオ、クレマチス、ルコウソウ、スネールフラワー、ツルヘルギアなど

■果物

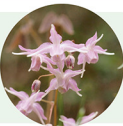
パッションフルーツ、メロン、キノノなど



毎月咲く花をピックアップしてみました!!
4月 イカリソウ(草薺)

開花時期: 4月~5月

イカリソウとその仲間には、特異な形の花だけでなく、葉にも独自の美しさがあります。主に平地から亜高山帯の落葉広葉樹の森林で見られますが、種類によっては華やかな草原や石垣に生えることもあります。



料金取人払郵便
美浜局承認
6260

2618790

千葉市稲毛区園生町139-5
河野プロバングス有限会社
Sunらいふ企画室 行

お風呂 トイレ キッチン
洗面 オーブン乾燥 太陽光発電 外壁塗装

河野プロバングス 有限会社
園生店 (本社)
〒263-0051 千葉県稲毛区園生町139-5
FAX. 043-253-4679

おみずのリフォーム
0120-036-146

ホームページはこちら リフォームのクオノ 検索
<http://www.kouno-reform.com/>

アクセスマップ

SUNらいふは捨てずに保存してください!!
集めるときっといいことがありますよ!!

河野プロバングス 園生店

2025 4月号 No.181

Sunらいふ

発行 河野プロバングス 有限会社 SUNらいふ企画室 TEL. 043-253-4678 FAX. 043-253-4679

簡単シリーズ
塩バター大学芋

揚げないから簡単!塩とバターで「飽きのこない味」に!!

Vol.97

今回はこちらの機器を使用しました!
【おまかせ】のおいしさ業めるガス炊飯器
Rinnai
炊飯器 11合
RH-10M1TT (AW)
ガス消費量目安
121.990円 (税込)
25%OFF
9,911円
買たよーと
お伝えいたくと
ご契約特典 ガスコードを1本サービス!!
(2025.4.30までにご契約の方に限りです)

材料(2~3人分)
ざつまいも 1kg(460gほど)
バター 60g
はちみつ 大さじ3
塩 小さじ3/4
水 大さじ5(75cc)
黒ゴマ 適量
くるみ 適量
レモン汁 お好みで

作り方
1 ざつまいもは皮付きのまま薄切りにし、次にさらしておく。
2 揚げたざつまいもは皿に盛り、炊飯釜に残ったシロップはフライパンに移す。
焦がさないよう中火で熱し、とろみが出るまで軽く煮詰めたら、シロップをざつまいもにもまわしかける。
トッピングに黒ゴマ、砕いたくるみ、お好みでレモン汁をふりかけて完成!

ザルにあげしっかりと水気を切り、ざつまいも★印の調味料を炊飯釜に入れて入れる。炊飯器にセットして通常(白米)モードで炊く。

F E E L S O B A D 330回裏

「河野プロバングス」

「さう悪い」のどかかゆ。
「こころなしか、ご飯がまずい。食べる気が起きないのだ。いつもであれば、どきめよいうな香りのするトッピングが火山のつがっている。ほん。こんな気分の方に鼻先は寄せてられても、無理だ。コンプレックスの「入が」居間にしわを寄せた。しわを寄せたいのは私の方である。何か変なだ。
おなかの奥の方が変な事になって、いるのか?入が悲しめないよう、一口だけ食べへてあげよう。
散歩たつて、本当は行きたくないが、人間の健康のために怪しんで歩いてやることにする。
私は本当に出来たか?イースト。
途中のおしこも、なんだか変なにおいがするよ。だ、私のおしこの気がしない。イーストも理中も、普段と違私の様子をよのか、頻繁におしりの匂いをチェックするようになった。我々は、お尻や尿の匂いで健康のチェックができるようになった。
辛い散歩がようやく終わる。か、ご飯は食べへる気がしない。そのあと、コンプレックスを相手に遊ばせる。それが、それもまたいい。ほと疲れてくる。
午後からは、ようやく少し食べられた。飯が、泣きながら吐いてしまった。めまいがして、立っことが出来ないので、うすまがって寝た。と、今も泣きそうなお顔のカーチョン、何も考えずに「1つと1つと顔のチョン」がのぞき込んでくる。
私はその後、ふわっとした感覚を覚えず、チョンに抱っこされた。それなら、この1つと1つとある。
「一回へ続く」

一お願い一
◎皆様からお寄せ頂きましたご意見、ご感想等は(SUNらいふ)へ掲載をお願いする場合がございます。お手数ですがご住所、お名前、お電話番号を記載の上お送り下さい。
一個人情報取り扱いについて一
◎当社は、個人情報保護に関する法令およびその他の規範を遵守いたします。

がんばれタスケル

(181)手塚かのこ



失敗しないリフォーム どのメーカーも一緒ですといわれた

—お風呂編—

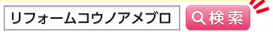


- 隣のお家はリフォームして、お掃除がしやすくなったし、お湯が冷めないうつよくなるけど、うちは違うじゃない!
- 後から違うメーカーに行ったら、もっと断熱性の高い風呂だったぞ!
- なんだか、会社が売りたいだけのものを買わされた気がするやばわ!
- お奨めの物が、ただ単に会社の利益になるだけの物だったんじゃないか、と思うと信頼が置けなくなってきたよ。

この問題にならないために

- ①もちろん、どの会社も一緒というわけではありません。同じに見えるものでも壁や天井の材質(断熱材の有無)、浴槽の材質(冷めにくさ)、お掃除のしやすさ、手すりの有無など、各メーカーの違いを説明してもらいましょう。
- ②お風呂でよく聞く不満が、「暖かさ」「お掃除のしやすさ」「安全性」です。それに違い炊きを何度もしなくてもよい「経済性」も求められます。家族の皆さんが、何で困っているのか、どこを解決したいのか、中々思いつかないものです。打ち合わせをして答えを出してくれる担当を選んでください。

リフォームのコツでは、リフォームについてわかりやすいブログにまとめています。よろしければぜひお読みください。



今回は、「追加工事の説明を受けていない!」についての情報をお送りします。

まちがい探しクイズ・雑学クイズ 3月号の答え

まちがい探しクイズ

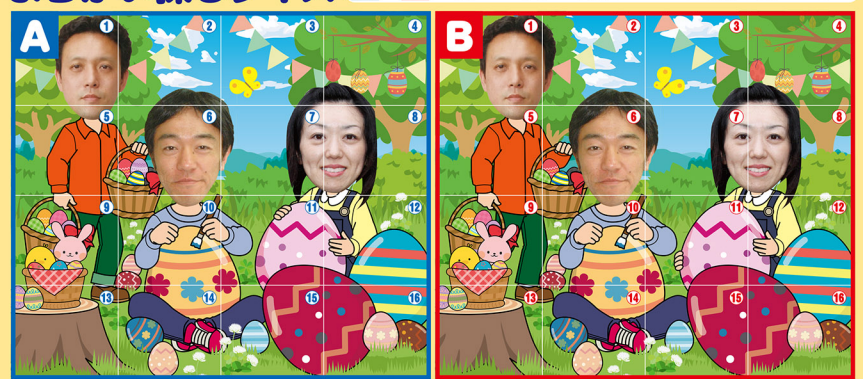
1 6 9 11 14

つほみ 園子の色 花びら 紐の長さ 足の向き

雑学クイズ

- ① エア呼吸
ダンゴムシはエラ呼吸なので、溺れません。
- ② ビタミンC
肌老化ビタミンとは、細胞の酸化を助けてくれるビタミンで、βカロテン(ビタミンA)、ビタミンE、ビタミンCが一体的です。
- ③ 5km
ハムスターは食べ物を探すために走ります。ゲージに回し車があるのはそのためです。

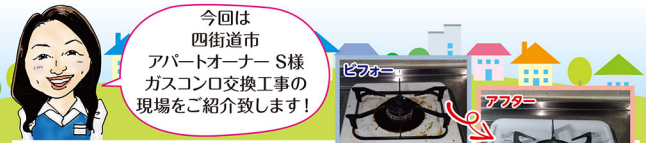
まちがい探しクイズ AとBの絵をよく見て、間違っている場所を探してね!!



正解者の中から抽選で1名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ! 間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送がFAXにてご応募ください!!

応募締め切り **4/20(日)**

ちょっと!! おじやましま〜す!! Vol.76



アパートオーナーのS様より、「一口コンロが古くなったので、交換をお願いします」とご依頼がありました。これで入居者の方にも安心して使っていただけます! と喜んでいただきました。



お客様宅へお邪魔した際は、笑顔で迎えて頂けるとうれしいです!!次回もお楽しみに!

?? 雑学クイズ

- I 残念石とは、何が残念なのでしょう?
①形が残念 ②城石になれなくて残念
③事故があって残念
- II 刑事を表す言葉、デカの語源は?
①ポルトガル語 ②刑事の服装
③落語
- III ふちがギザギザの10円玉、通称「ギザ十」の発行年数は計何年?
①6年 ②7年 ③8年

I、II、IIIの解答を「付属ハガキ」に記入して、応募締め切り **4/20(日)** 郵送がFAXでご応募ください!

まちがい探しクイズ 各々の正解者の中から 雑学クイズ

抽選で各1名様に **ロシアケーキ プレゼント!!**

FAX **043-253-4679**

2月号当選者は
まちがい探しクイズ 千葉市稲毛区 K様
雑学クイズ 千葉市稲毛区 T様
おめでとうございます!!



な、懐かしい〜!! コウノ時間旅行 ねり消し

本来はデッサン用の消しゴムだったねり消し。ところが昭和末期から平成初期にかけて、子どもたちの手に渡ると遊び道具に大変身! 香り付きやカラフルなものが登場し「今日はグレー味(※食べられません)」なんて会話を。自由にならぬにこねて好きな形にできるのも楽しく、授業中にとっさり遊んだ方も多いのでは。友達と交換しすぎて、最終的に何の匂いかわからなくなるのも当時の「あるある」。今では懐かしのアイテムとして語られることが増えています。

「Sunらいふ」は 皆様に支えられています。
★2025年4月号まちがい探しクイズの答え
※イラストの数字を5つ記入してください

--	--	--	--	--

★2025年4月号雑学クイズの答え

- I
- II
- III

※まちがい探しクイズ・雑学クイズ どちらか一つだけの解答でもご応募できます!

ご意見・ご感想・コウノスタッフへメッセージなど

〒 _____

ご住所 _____

フリガナ _____ ペンネーム _____

お名前 _____ 男・女 _____

お電話番号 (_____) _____

ご記入ありがとうございます!