



住まいの役立つ情報 大掃除前に断捨離を!

大掃除前に断捨離をしませんか?

不要な物を手放すことで収納スペースが増えるので、整理整頓がしやすく、また物が減ること大掃除もよりしやすくなります。今回は断捨離のポイントをご紹介します!



「必要かどうか」を判断する

物を手に取ったときに「最近使ったか」「今後使う予定があるか」を考え、必要ないと感じたものは思い切って手放しましょう。



例えば「この1年で使っていないものは捨てる」といった具体的な基準を設けると、判断がしやすくなります。

思い出の品などは手放しにくいですが、感情に流されず冷静に判断することが大切です。

それでも手放すことを迷ってしまう物は...

捨てるべきか迷った物は、保管期限を決めて一時的に別の場所に置いておき、後で再評価するのも良い方法です。

また、他人の意見を聞いてみることで、客観的に物の価値を見直すことができますのでご家族・ご友人に相談してみるのもおすすめです。

思い出の品など、ただ捨てるに忍びないと感じる物は写真に残したり、リサイクル店などに持ち込みこれから必要としている人の手に渡るようにすると心の整理が付きやすくなります。

計画を立て、カテゴリ別に整理する

家中の物を一斉に見直すのではなく、実施するエリアとカテゴリを決めて整理すると効率的です。その際、ゴミの収集日なども考慮して各エリア・カテゴリごと断捨離の実施日や作業時間を決めて進めると、集中力が高まります。

衣類...まずはクローゼットや引き出しを開け、すべての衣類を取り出し、トップス・ボトムス・アウター...下着など、カテゴリごとに分けて整理を。

書籍...本棚からすべての本を取り出し、読みたい本、再読したい本、手放す本に分けて整理を。

雑貨...数が多く細々した雑貨類は「今日はキッチンの戸棚、明日は浴室と洗面化粧台の収納部分、週末は家族と一緒に寝室の押し入れ内」という感じに、一部履きつ作業をする場所を決めて行うと効率的です。

世界の花

毎月咲く花をピックアップしてみました!!

11月 プリムラ・ポリアンサ

開花時期: 11月~5月

古い改良の歴史を持ち、現在出回っているものはすべて園芸品種とっていいと思います。豊富な花色とよきりした花の形、地際から短めの花茎を伸ばす扱いやすい姿から、冬~春の花壇の主要素材になっています。

郵便はがき

料金受取人払郵便

美浜局承認

4326

261-8790

差出有効期間 2025年1月31日まで

〒263-0051 千葉県稲毛区園生町139-5

お風呂 トイレ キッチン

洗面 ボール電化 太陽光発電 外壁塗装

リフォームの

0120-036-146

河野プロバングス 有限会社

園生店 (本社) 〒263-0051 千葉県稲毛区園生町139-5 FAX. 043-253-4679

おみずのリフォーム

ホームページはこちら リフォームのクオノ 検索

http://www.kouno-reform.com/

アクセスマップ

SUNsは捨てずに保存してください!! 集めるときっといいことがありますよ!!

河野プロバングス 園生店

2024 11月号 No.176

Sunらいふ

発行 河野プロバングス 有限会社 SUNsらいふ企画室 TEL. 043-253-4678 FAX. 043-253-4679

サンデーキッチン Vol.92

簡単シリーズ

絶品 鶏手羽元

甘辛い味付けでご飯もお酒も止まらなくなっちゃっ♪

作り方

一材料(2人分)一

- 手羽元 8~10本 大きL2
- ★焼肉のタレ 大きL3
- ★マヨネーズ 大きL1
- ★コンクチューパー 2~3cm分 大きL1
- サラダ油 適量
- ブラッパックパー 適量
- 彩り野菜(タス、トマトなどお好みのもの) 適量
- 彩り唐辛子 適量

1 手羽元は皮目を下にして置き、骨に沿うよう両面に切れ目を入れ、肉を開く。

2 フライパンにサラダ油を入れ、火をつけたい状態で皮目を下にして手羽元を並べたら、アルミホイルを被せ中火で加熱する。

3 肉に火が通ったら、準備しておいたタレをまわし入れ、弱火のまま手羽元全体にタレを絡めながら2~3分焼く。鶏肉が焦げない。

時々様子を見ながら弱火でじっくり焼き、皮目にきつめの焼き色がついたら裏返し、再びアルミホイルを被せ肉の中心まで火を通す。

彩り野菜と一緒にお皿に盛り付けたら彩り唐辛子を乗せ、お好みでブラッパックパーをふりかけで完成!

特訓 11月10日

河野プロバングス

「なるほど、今日は特訓の日だね」

「ううん、今日は3年3歳です」

元々運動量の多い犬種であることは承知していたが、その頃、度々、風と非常に甘やかで、私は彼女(愛犬)の散歩のペースを、意欲をリード越しにヒシヒシと感じる事が多かった。

「なるほど、今日は特訓の日だね」

「ううん、今日は3年3歳です」

元々運動量の多い犬種であることは承知していたが、その頃、度々、風と非常に甘やかで、私は彼女(愛犬)の散歩のペースを、意欲をリード越しにヒシヒシと感じる事が多かった。

「なるほど、今日は特訓の日だね」

「ううん、今日は3年3歳です」

元々運動量の多い犬種であることは承知していたが、その頃、度々、風と非常に甘やかで、私は彼女(愛犬)の散歩のペースを、意欲をリード越しにヒシヒシと感じる事が多かった。

一お願い一

◎皆様からお寄せ頂きましたご意見、ご感想等は(SUNsらいふ)へ掲載をお願いする場合がございます。お手数ですがご住所、お名前、お電話番号を記載の上お送り下さい。

◎個人情報取り扱いについて

◎当社は、個人情報保護に関する法令およびその他の規範を遵守いたします。

がんばらなすかる

(176) 手丸かのこ



失敗しないリフォーム

値段を安くしたらすぐに壁がはがれてきた! —外壁塗装編—



- 「他社より安い!」というチラシで頼んだけど、数年で壁の塗装がはがれてきた!!
- 安く、工期が短いという理由で頼んだのに、数年でヒビが入ってきたぞ!!
- 金額で決めて工事をお願いしたけど、数年で色あせてきたわ!
- お家丸ごとコムコプランというのを頼んで、安く仕上げたけど、数年で、水ぶくれみたいに壁が膨れてきたよ...

どうしてこうなの!?

この問題にならないために

原因 ・下地調整をしていない。下地調整とは、サビ・よれ・はがれかかった古い塗装などを、塗装をはがれさせない下準備の作業のことをいいます。下地調整をしないまま塗ることは、よれの上や、はがれかかっている塗膜の上から塗装するということになります。一般的には、高圧洗浄機を用いた水部や鉄部は研磨作業をおこないます。
 ・重ね塗りをしなかった。(手抜き工事をした)
 ・塗料を薄めて、コストを下げた。
 ・間違った塗料を使用した。

解決策 リフォーム前の外壁の状態を、リフォーム業者にしっかりと説明してもらいましょう。お見積りの際、工事についての詳細な説明があるかどうかを確認してみてください。塗料の名前、何年くらい大丈夫か、保証年数も聞いておく必要もあります。

リフォームのコツでは、リフォームについてわかりやすいブログにまとめています。よろしければぜひお読みください。

リフォームノウハウ検索

今回は、「ご近所の方からうさぎ等のクレームを受けた!」についての情報をお送りします。

まちがい探しクイズ・歴史クイズ 10月号の答え

まちがい探しクイズ

1 3 9 12 14

星 籍の柄 コウモリ向き 権元の毛 かぼちゃの顔

歴史クイズ

① ③ 平家物語
 平家物語は、平家の栄枯盛衰の物語を鎌倉時代になって歴史法語が伝えたものです。
 ② 獅子の如く勇猛だったから
 リチャード1世は、第三回十字軍を指導するなど、その生涯の殆どを戦いに費やしました。
 ③ 性別 天地開闢で最後に生まれた神様たちには性別があります。特に有名な神様といえばイザナ平様(男性)とイザナミ(女性)ではないでしょうか。この2人は日本で初めての夫婦になった神様です。

まちがい探しクイズ AとBの絵をよく見て、間違っている場所を探してね!!



正解者の中から抽選で1名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ! 間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXにてご応募ください!! 応募締め切り 11/20(水)

ちょっと!! おじやましま〜す!! Vol.71



今回は 千葉市稲毛区 様 ガスコンロ取替工事の現場をご紹介します!



火が付きにくくなり、お弁当作りができなくて困っているとのこと、お電話がありました。料理が好きで、本格的にグリルが使えるコンロを探しているとのこと、ノーリツ プラスドックを選びました。ますます料理するのが楽しみになりました!と喜んでいただきました。



お客様宅へお邪魔した際は、笑顔で迎えて頂けるとうれしいです!!次回もお楽しみに!

歴史クイズ

- まずは初級編
- 1159年に起きた平清盛が源義朝に勝利した戦いは?
 ①壬申の乱 ②治承・寿永の乱 ③平治の乱
- 中級編
- 旧石器時代で使われていた石器の名前は?
 ①磨製石器 ②刺製石器 ③打製石器
- 上級編
- ミシンを初めて日本で使った歴史上の有名人は誰?
 ①勝海舟 ②天璋院篤姫 ③坂本龍馬の妻おりょう

I、II、IIIの解答を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXでご応募ください!

応募締め切り 11/20(水)

まちがい探しクイズ 歴史クイズ 各々の正解者の中から抽選で各1名様に黒わらび餅プレゼント!!

FAX 043-253-4679

9月号当選者は
 ・まちがい探しクイズ 千葉市中央区 M様
 ・歴史クイズ 千葉市稲毛区 K様
 おめでとうございます!!

9月号プレゼント
 キヤク丸のあんぱん、胡蝶抹茶、お屋敷でおたのしみ!!

な、様かい〜!! コウノ時間旅行

皆さんはこの愛くるしい生き物を覚えていますか? 1985年頃に放映されたカブ種のテレビCMで「宇宙からやってきたウーパールーパー」というキャラクターとして登場すると、どこか不思議で愛らしいその姿が話題となり、様々なテレビ番組などでも取り上げられ、日本で一大ブームを巻き起こしました。この「ウーパールーパー」という名前はテレビCM由来の変称で、正式名称は「メキシコサンショウウオ」。ブームは去りましたが、ペットとして今も愛好家の心を掴んでいます。

「Sunらふ」は皆様に支えられています。

★2024年11月号まちがい探しクイズの答え
 ※イラストのマスの数字を5つ記入してください

--	--	--	--	--

★2024年11月号歴史クイズの答え

- I II III

※まちがい探しクイズ・歴史クイズ どちらか一つだけの解答でもご応募できます!

ご意見・ご感想、コウノスタッフへメッセージなど

〒

ご住所

フリガナ

お名前

ペンネーム

男・女

お電話番号

()

ご記入ありがとうございます!