

2024  
9月号  
No.174  
このコウノ

発行 河野プロパングス 有限会社 Sunらいふ企画室 TEL. 043-253-4678 FAX. 043-253-4679

**住まいの役立つ情報**  
**麺類のゆで汁でキッチンの「ちょっと節約お掃除術」**

パスタやうどん、蕎麦をゆでたときに残る「ゆで汁」...普通は捨てちゃいますよね。でも実は、家事や掃除に有効活用できることをご存知ですか?

ゆで汁は粘度があるので冷めにくく、鍋に蓋をしければ食事が終わった頃には使いやすい適温になります。少しでも水道代の節約をしたい方はぜひお試しください! (ゆで汁が熱々な時はやけどにご注意くださいね!)

**ゆで汁は片付けまでとっておき食器洗いに再利用!**

パスタを作った後のお皿やフライパンは油污れがひどく、洗うのも大変...そんなときは、油污れにゆで汁をかけてみましょう。パスタやうどん、蕎麦などのゆで汁には汚れを吸着してくれる「でんぷん質」や、天然の界面活性剤「サポニン」が含まれているので、食後のお皿にゆで汁をかけてからスポンジで普通に洗えば、しつこい油膜のように落ちます。ポイントは汚れが乾く前にゆで汁をかけること。

スポンジにパスタのゆで汁を染み込ませて使っても、食器の油污れをキッチンに落とすことができます。



**食器洗いのついでに、コンロまわりもきれいに!**  
コンロまわりの油污れをとるのにも、パスタのゆで汁は使えますよ。

ゆで汁をスポンジや布巾、キッチンペーパーに染み込ませてコンロまわりを拭くと、油污れがスルスルと落ちていきます。

また、五徳のお掃除は洗い桶にゆで汁をためて浸け置きしたのち、歯ブラシなどでこすり洗いをするると、軽い汚れなら洗剤を使わずきれいになります。



麺類を茹でた際、多くの方がザルをシンク内に置き、鍋をひっくり返すようにして湯切りをしているのではないだろうか。実はシンクから繋がっている排水管は62~72℃程度の耐熱性しかなく、直接熱いゆで汁を流してしまうと排水管を傷めてしまう恐れがあります。

ゆで汁をすぐに捨てず、時間を置いて再利用することで排水管にも優しく、節約にも繋がります!

**世界の花**  
毎月咲く花をピックアップしてみました!!  
**9月 リンドウ**

開花時期: 9月~11月

秋の山野草の代表的な花で「枕草子」にも出ているほど古くから親しまれている日本原産の植物。本州、四国、九州に分布し、人里に近い野山から山地の明るい林床や草原に見られます。薬草としても広く知られています。



郵便はがき  
料金受取人払郵便  
美浜局承認  
4326  
261-8790  
2025年1月31日まで有効期間

**お風呂 トイレ キッチン**  
洗面 オーブン電化 太陽光発電 外壁塗装

**リフォームの** **コウノ**

Total Reform & Repair Shop  
河野プロパングス 有限会社  
国生店 (本社) 〒263-0051 千葉県稲毛区園生町139-5  
FAX. 043-253-4679

おみずのリフォーム  
0120-036-146  
FreeDial

ホームページはこちら リフォームのコウノ 検索  
<http://www.kouno-reform.com/>

アクセスマップ  
SUNらいふは捨てずに保存してください!!  
集めるときっといいことがありますよ!!

**サンデーキッチン Vol.90** **簡単シリーズ**

ベーコンの旨味とカリカリ食感が楽しいご馳走サラダ!

パンに挟んでも美味しいよ!

一材料(5人分)一  
じゃがいも 600g(正味500g) 100g  
ベーコン 100g  
紫玉ねぎ 1/2個 小5粒  
★塩 小5粒  
★ブラックペッパー 小5粒  
★ガーリックパウダー 小5粒  
マヨネーズ 75g  
【付け合わせ野菜】 適量  
ルッコラなどのサラダ野菜 適量  
トマト 適量

1 [下準備]  
じゃがいもは皮をむき、2cmほどの角切りにし、紫玉ねぎは薄切りにして、それぞれ水にさらしておく。ベーコンは1cm幅に切る。

2  
芋を茹でて中間に火を入れたフライパンでベーコンを焦がさないよう炒める。湯が出た後の中火でカリカリになるまで炒めたら、キッチンペーパーに取り余分な脂を吸い取り除く。

3  
じゃがいもが熱々のうちにバットやボウルに移し、★塩★マヨの調味料とベーコンを加え、手順1も加えて混ぜる。

付け合わせ野菜と一緒に皿に盛り、お好みでブラックペーパーをふりかけ完成!

「カインズ」の品格 6

朝起ると「シラネ」は私の部屋に掛かけてあるシャツを取り戻す。今日は「ソーチヨ」が私の目撃まじり時計屋になった。相変わらず「カチヨ」の機嫌は悪い。原因は新たに「この家の男子」になること。先月までは「お金の男」にだけお世話になっていた「カチヨ」は経つていたのだ。そして7月の末、そこに「ソーチヨ」も加わった。彼もまた、生まれだらないけど、世の中には例外は多いが、この家族の男どもはこのほかおれっぴん、今回はカチヨの誕生日を企画されて浮かれていた。カチヨは「カチヨ」に現を抜かし、トチヨもまた「カチヨ」これで、毎日身振りにして僕カチヨが可愛うた。私は毎朝起きると彼女の顔をながめ、船の散歩のついでにトチヨに「お返すばい」していたのだが、今更にその事を聞かぬ。子供達には食つて掛かると知れたのだが、これまでママは掛かるとして私の背中には耳も聞かぬ。

これではカチヨの幅みも消える事はないだろう、そんな時、私は力も消える事はないだろう。そんな時、私は力も消える事はないだろう。そんな時、私は力も消える事はないだろう。

一お願い一  
●皆様からお寄せ頂きましたご意見、ご感想等は「SUNらいふ」へ掲載をお願いする場合がございます。お手数ですが住所、お名前、電話番号を記載の上お送り下さい。  
●個人情報の取り扱いに関しまして、  
●当社は、個人情報保護に関する法令およびその他の規範を遵守いたします。



### がんばれタスカル

174手丸かのこ

家の大改造  
おまかせ  
リフォーム  
タスカル

大工さん  
おまかせ  
リフォーム  
タスカル

あっ!  
タスカル!  
リフォーム?  
タスカル?  
タスカル?

タスカル  
おまかせ  
リフォーム  
タスカル

## 失敗しない リフォーム 屋根塗装したけど雨漏りしてきた! —屋根・外壁塗装編—

- 築30年たって、屋根の塗装をしたけど、雨漏りしてきたわ!
- 安く、工期が短いという理由で頼んだのに、数年でビビが入ってきたぞ!
- 金額で決めて工事をお願いしたけど、数年で色あせてきたわ!
- お家丸ごとコミコミプランというのを頼んで、安く仕上げたけど、数年で、水ぶくれみたいに壁が膨れてきたよ...

### この問題にならないために

**原因**

- ①下地調整をしていない。下地調整とは、サビ、よこれ、はがれがかった古い塗膜などを、塗装をはがさず下準備の作業のことをいいます。下地調整をしないまま塗ることは、よこれの上や、はがれがかった塗膜の上から塗装するということとなります。一般的には、高圧洗浄機を用い、水部や数部は削製作業をおこないます。
- ②重ね塗りをしなかった。(手抜き工事をした)
- ③塗料を薄く、コストを下げた。
- ④間違った塗料を使用した。

**解決策**

リフォーム前の外壁の状態を、リフォーム業者にしっかりと説明してもらいましょう。お見積りの際、工事についての詳細な説明があるかどうかを確認してください。塗料の名前、何年くらい大丈夫か、保証年数も聞いておく必要があります。

リフォームのコツは、リフォームについてわかりやすいブログにまとめています。よろしければぜひお読みください。

リフォームノウハウメモ

今回は、「壁の色のイメージがサンプルと違った!」についての情報をお送りします。

### まちがい探しクイズ・歴史クイズ 8月号の答え

まちがい探しクイズ

**1** 木 **3** 太閤 **10** クワガタ! **14** つぼみ **16** ポケットの形

**歴史クイズ**

- ① 徳川家康
- ② 徳川家康
- ③ 江戸幕府

征夷大将軍に任命された徳川家康は、1603年に自分の本拠地である江戸に江戸幕府を開きました。

徳川家康は江戸幕府初代将軍・徳川家康の孫にあたる、江戸幕府初期の大名です。

参勤で徳川がスタートしたのは、江戸幕府が始まった1600年代前半頃とされています。

### まちがい探しクイズ AとBの絵をよく見て、間違っている場所を探してね!!

**A**

**B**

正解者の中から抽選で1名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ! 間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXにてご応募ください!!

応募締め切り **9/20(金)**

### ちょっと!! おじやましま〜す!! Vol.69

今回は 千葉市稲毛区 アパートオーナー Y様 ガスコンロ取替工事の現場をご紹介します!

退室のタイミングでガスコンロをリニューアルしたいと、ご依頼いただきました。これで、安心して内覧いただけます! と喜んでいただきました。

お客様宅へお邪魔した際は、笑顔で迎えて頂けるとうれしいです!!次回もお楽しみに!>

Instagram: [インスタグラムはじめました!](#)

QRコード

### 歴史クイズ

まずは初級編

- 1192年征夷大将軍に任命されたのは誰?
  - ①源頼朝
  - ②平清盛
  - ③源義経
- 中級編 1543年に九州の種子島でポルトガル人によって広まったものは?
  - ①鉄砲
  - ②銅
  - ③急須
- 上級編 エジプトの少年王ツタンカーメンの妻の名は?
  - ①アンケラフィエン
  - ②アクイラソルメン
  - ③アンケセナーメン

I、II、IIIの解答を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXでご応募ください!

応募締め切り **9/20(金)**

### な、懐かしい〜!! コウノ時間旅行 回転ジャングルジム

球状のジャングルジムで、手で押す遊具自体が水平方向に回転する仕組みになっている。従来のジャングルジムにあった登り降り、格子の間をくぐるという遊びに「回す!」「つかまる」という要素が加わったことで、公園でも人気ある遊具の一つでしたが、安全性の問題から平成時代に撤去する所が続出。現在は見かけることが少なくなった遊具です。

切り取ってポストに貼ってください!

### 「Sunらいふ」は皆様に支えられています。

★2024年9月号まちがい探しクイズの答え  
※イラストのマスの数字を5つ記入してください

☆2024年9月号歴史クイズの答え

- I
- II
- III

※まちがい探しクイズ・歴史クイズ どちらか一つだけの解答でもご応募できます!

ご意見・ご感想、コウノスタッフへメッセージなど

〒

ご住所

フリガナ

お名前

ペンネーム

男・女

お電話番号 ( )

ご記入ありがとうございます!

### まちがい探しクイズ・歴史クイズ 各々の正解者の中から抽選で各1名様に キャラメルサンドクッキー 胡桃抹茶プレゼント!!

FAX **043-253-4679**

7月号当選者は

- まちがい探しクイズ 千葉市稲毛区 Y様 ペンネーム Y様
- 歴史クイズ 千葉市若葉区 S様

おめでとうございます!!

7月号プレゼント

夕張メロン ひとくちゼリー お届けをおたのしみ!!